

# Zertifikat

**Gundula Helmrath-Dallinger**

Dipl. Sportlehrerin/Physiotherapeutin

hat erfolgreich an der Schulung zur Primärpräventionsmaßnahme  
**„Präventives Rückentraining“**  
teilgenommen

Kurstermin: 01.04.2017, 9-17 Uhr

Kursumfang: 8 x 45 Min.

**Inhalte:**

Einführung in die Grundlagen von Primärpräventionsmaßnahmen  
nach § 20 SGB V. Wiederholung wichtiger Aspekte aus der Trainingslehre.  
Inhalt, Ziele, Methodik und Organisation des  
**„Präventiven Rückentrainings“**



Hans-Peter Rosenberger  
Vorstandsvorsitzender der FREI AG



Svenja de Buhr  
Senior Consultant der FREI Akademie